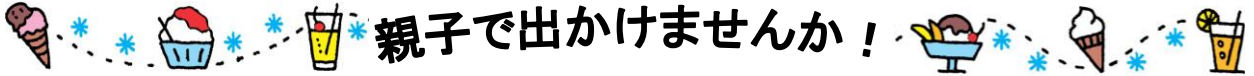




つくしんぼ

・発行 伊万里市子育て支援センターぽっぽ
・〒848-0045 伊万里市松島町 391 番地 1
・Tel・Fax 0955-23-5197



親子で出かけませんか！

日	月	火	水	木	金	土
						1 休館
2 休館	3 広場	4 そらまめ 広場	5 ぽっぽの つどい	6 広場	7 広場	8 パパ広場
9 休館	10 広場	11 山の日 休館	12 語ろう会	13 広場	14 広場	15 休館
16 休館	17 広場	18 0歳児の 広場	19 つくしんぼ ランド	20 広場	21 広場	22 休館
23 休館	24 広場	25 フレママパパ 0歳児の 広場	26 お誕生会	27 広場	28 広場	29 休館
30 休館	31 広場					

わくわく広場	☎月・木・金曜日 10時～15時30分 ☎対象：就園前の乳幼児 ※親子が自由に遊びつどう広場です。
0歳児の広場	☎第2～4火曜日 10時～15時30分 (第2火曜日のみ 10時30分～15時30分) ☎対象：0か月～1歳3カ月の乳幼児 ※兄弟児の方は利用できません。
そらまめ広場	☎第1火曜日 10時～15時30分 ☎対象：双子・三つ子ちゃん(多胎児)
アリスさんのお話し会	☎第3木曜日 11時45分～
びぶべさんのわらべ歌	☎第2火曜日 10時～10時30分(要申込) ☎対象：0か月～1歳3か月までの乳幼児
パパ広場	☎第3土曜日 9時30分～12時 ※今月は第2土曜日です。
フレママ・パパサロン	☎第4火曜日 10時～10時30分 ☎対象：妊娠期のママ・パパ(要申込)

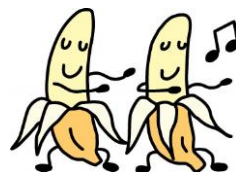
今月のアリスさんと
びぶべさんはお休みです。



♡ぽっぽのつどい♡

テーマ『女性の身体とライフサイクルについて』

- ☆日時 8月5日(水) 10時30分～11時30分
- ☆講師 津田ふじ子さん【助産師】
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ (お子様と同伴です)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



♡語ろう会♡

テーマ『家事分担について』

- ☆日時 8月12日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 市民センター 第一会議室 (お子様はぽっぽで託児いたします)
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



♡つくしんぼランド♡

歌や手遊び、簡単な製作など親子で楽しむ広場です。

今月は夏祭りごっこです☆彡

手作りの出店(お面・うちわ作り・金魚すくい等)で、楽しく遊びましょう!

- ☆日時 8月19日(水) 10時～12時 ※今月はうさぎ・ひよこクラス合同です
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ/市民センター リハーサル室
- ☆対象 就園前の乳幼児とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



※水分補給できるものを、各自ご持参ください。

※夏祭りごっこはきょうだい児(就園児)の方も、一緒にご参加いただけます。

♡お誕生会♡

毎月、その月に生まれたお友達同士でお祝いをします。

- ☆日時 8月26日(水) 10時30分～11時30分
- ☆場所 子育て支援センターぽっぽ
- ☆対象 8月生まれのお友達とその保護者(要申し込み) ☎23-5197



市民図書館・催し物案内

★おはなし012

毎月第3木曜日 11:00~11:15

場所 のぼりがまのおへや

★土曜おはなし会

毎週土曜日 14:30~15:00

場所 のぼりがまのおへや



☆伊万里図書館より、絵本を借りて2ヶ月に1回入れ替えをしています。ぼっぼの市民図書館・絵本コーナーに陳列しています。

伊万里市民図書館

☎0955-23-4646



おおきくなあれ!

『わらべうた遊びを楽しむ』

子どもたちは歌遊びが大好きです。音楽や歌声が聴こえてくると、小さな赤ちゃんも自然に身体をゆらゆらと揺らす姿が見られます。ぼっぼでも、毎月第2火曜日・10時から「びぶべ」さんにより、わらべうた遊びをご伝授頂いています。

古くから伝わるわらべうたは、ドレミソラの5音を中心に構成されており、子どもが自然と口ずさめる音階になっています。又、大人と一緒にふれあうことで、安心感や情緒の安定を図り、自己肯定感を育む遊びと言われています。

びぶべさんのわらべうた遊びの時にも、たくさんの歌をご紹介いただいています。膝に抱っこしたり、向き合ったりしてわらべうた遊びを親子で楽しめたらいいですね。
♪ちょうちょうあわあわ ♪でこやまはなちゃん ♪いっぽんばし ♪にんどころ等、楽しいわらべ歌がいろいろありますよ!



<お知らせ>

びぶべさん主催の親子サロン「ピョピョクラブ」が、毎月第3金曜日に伊万里コミュニティセンターで行われています。わらべうた遊びや、季節の工作など親子で楽しめるサロンです。親子で参加されてみませんか!



ママ・パパ講師募集中!

ぼっぼで行う、「ママ講座」の講師になっていた
だけの方を募集しています。特技や資格を活かして、
利用者の方々へ講座を提供してみませんか!

一時間程度の講座をお願いしています。お待ちしております(*^^)v





いただきます！

夏の水分補給

たくさんの汗をかく季節は、水分補給に注意が必要です。特に子どもは運動量が多く、汗をかきやすいので、こまめに水分を摂るようにしましょう。飲み物はカフェインを含まない麦茶や水が最適です。甘いジュースやスポーツドリンク、炭酸飲料は糖分が多いので注意が必要です。喉が渇く前に「こまめに少量ずつ」与えるのが基本です。



【訂正とお詫び】

7月号のつくしんぼ通信の当コーナーにおいて、オクラのレシピを紹介しておりましたが、記載内容に一部誤りがありました。オクラに含まれるぬめり成分をムチンによるものと表記していましたが、ムチンは植物に含まれないことがわかりましたのでお詫び申し上げます。



「子どもの事故と応急手当法」について学びました！



〇7月のぽっぽのついで、伊万里有田消防本部の救急救命士の方を講師にお迎えして、心肺蘇生法や子どもの誤飲、熱性けいれん、やけど、水の事故、頭を打った時等、子どもの身の回りで起こりそうな事故や怪我についての対処法を分かりやすく教えて頂き、貴重な学びとなりました。

<参加者の感想>

- ・子どもが生まれて発熱や救急のことで不安が大きかったです。今回、いろいろなことを知ることができ、もしもの時に備えることができます。とっさの判断は難しいですが、正しい知識を得ることができたことで、有事の際に少しでも正しい行動がとれると思います。
- ・他にも、実技や身近な事例をお聞きすることができて良かった、分かりやすかった等の声が多くありました。



市内の子育て支援

親子で伊万里市内の保育園、幼稚園、こども園の子育てサロンや、園庭開放、一時保育等の子育て支援を円滑に利用できるように、各園様より取り組みの情報をお寄せいただきました。

一覧にまとめた資料をぽっぽに置いてあります。ご活用ください(^^)／



モーモちゃんサロンに
あそびにきませんか？



子育て中のパパ、ママにホッとできる時間を。

- ・日時 8/27（木）10時～11時半
- ・場所 大坪コミュニティセンター和室
- ・対象 就園前のお子様とその保護者
- ・予約 1ヶ月前から電話で受付
- ・予約、お問い合わせ（平日9時～16時）
大坪保育園 ☎23-2698